

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра

Арикулова Л.И.

11 июня 2025 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ "Калинка"

Ивашкевич Т.П.

Срок № 63/1-А от 30.09.2024 года

Приказ № 13-А от 26.02.2025 г.

11 июня 2025 года

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная
категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями (Замена: Суп молочный с макаронными изделиями на сгущенном молоке/Макаронные изделия отварные)	170	8.27	14.01	20.21	114.49	93
	Чай с цельным молоком (Замена: чай со сгущенным молоком/Чай с сахаром)	150	1.74	0.20	15.31	66	394/А
	Бутерброды со сгущенным "вареным" молоком (Замена: Печенье без молока)	30	3.20	3.38	9.87	99.51	1/А
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	350	13.21	17.59	16.72	280	
ЗАВТРАК 2	Сок осветленный/с мякотью (Замена: Чай с сахаром)	100	0.50	0.00	14.00	70	368а
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0.50	0.00	14.00	70	
ОБЕД	Салат из свеклы	30	1.43	1.60	4.36	37.05	48
	Щи из свежей капусты с картофелем	150	4.97	4.89	2.86	95.35	67
	Пюре картофельное	110	3.00	4.21	24.54	143.89	321
	Котлеты рыбные паровые	50	6.95	5.30	5.47	93.01	257
	Соус сметанный с томатом (Замена: соус томатный)	10	0.17	0.33	0.96	7.35	355
	Кисель	150	0.19	0.03	15.97	62.15	384
	Хлеб ржаной, йодированный	40	3.44	4.80	24.20	51.2	700
	ИТОГО ЗА ОБЕД	540	20.15	21.16	78.36	490	
ПОЛДНИК	Сырники из творога (Замена: Котлеты рубленые)	135	4.04	3.66	29.29	180.77	231
	Соус молочный (сладкий)	35	1.80	1.24	7.31	52.57	351
	Кофейный напиток с цельным молоком (Замена: Кофейный напиток на сгущенном молоке/Кофейный напиток с сахаром)	150	1.04	0.36	18.68	85.44	395
	Хлеб пшеничный, формовой из муки первого сорта, йодированный	40	1.04	0.36	18.68	64.08	701/У(с)
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	410	7.12	6.58	57.74	420	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1400	42.00	47.00	203.00	1260	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1400	42.00	47.00	203.00	1260	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1400	42.00	47.00	203.00	1260	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Медицинская сестра

Арикулова Л.И.

11 июня 2025 года

Заведующий МАДОУ "Калинка"

Исашкевич Т.П.

Указ № 63/1-А от 30.09.2024 года

Ис. Приказ № 13-А от 26.02.2025 г.

11 июня 2025 года

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями (Замена: Суп молочный с макаронными изделиями на сгущенном молоке/Макаронные изделия отварные)	170	13.39	12.64	34.50	162.52	93
	Чай с цельным молоком (Замена: чай со сгущенным молоком/Чай с сахаром)	200	2.09	2.31	22.73	84.08	394/А
	Бутерброды со сгущенным "вареным" молоком (Замена: Печенье без молока)	40	2.41	7.52	34.18	113.4	1/А
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	410	17.89	22.47	91.41	360	
ЗАВТРАК 2	Сок осветленный/с мякотью (Замена: Чай с сахаром)	100	0.50	0.00	14.00	90	399/и
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0.50	0.00	14.00	90	
ОБЕД	Салат из свеклы	50	2.39	2.66	7.27	61.75	48
	Щи из свежей капусты с картофелем	180	6.88	5.90	7.60	125.23	67
	Пюре картофельное	130	3.55	4.98	29.00	155.71	321
	Котлеты рыбные паровые	70	8.11	6.85	1.49	96.53	257
	Соус сметанный с томатом (Замена: соус томатный)	20	0.34	0.66	1.92	14.71	355
	Кисель	180	0.23	0.04	19.17	74.57	384
	Хлеб ржаной, йодированный	50	4.30	6.00	30.25	101.5	700
	ИТОГО ЗА ОБЕД	680	25.80	27.09	96.70	630	
ПОЛДНИК	Сырники из творога (Замена: Котлеты рубленые)	165	5.61	6.31	18.04	288.32	231
	Соус молочный (сладкий)	45	0.32	0.02	15.04	67.58	351
	Кофейный напиток с цельным молоком (Замена: Кофейный напиток на сгущенном молоке/Кофейный напиток с сахаром)	200	0.46	2.82	4.36	101.22	501
	Хлеб пшеничный, формовой из муки первого сорта, йодированный	30	1.04	0.36	18.68	64.08	701/У(с)
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		450	9.81	10.44	58.89	540	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1640	54.00	60.00	261.00	1620	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1640	54.00	60.00	261.00	1620	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1640	54.00	60.00	261.00	1620	